

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслюмовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано
Директор ОУ

Ибрагимова Э.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/Э.И. Ибрагимова/



ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2025 г.

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг			Вита-мин С, мг
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B	B ₁	

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Доп.питание														
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	4,8	33,8	197	115,2	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,2	5,1	57,2	307	115,4	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4

2 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,8
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	6,1	32,6	210	96,8	38,7	145,4	1,0	21,6	24,8	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	6,5	61,0	340	98,9	39,3	146,4	1,1	21,6	25,2	0,2	1,2

3 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	8,6	4,9	57,9	308	93,0	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4

4 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	5,5	32,6	204	96,6	38,7	145,1	1,0	19,2	22,4	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	5,8	56,1	315	96,7	38,7	145,1	1,1	19,2	22,4	0,1	0,4

5 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11/2	Рассольник с крупой на говяжьем бульоне	220	3,0	9,3	15,1	154	17,5	20,0	55,8	0,8	0,0	858,5	0,1	5,9
Итого за 'Доп.питание'		470	6,2	9,6	43,5	283	17,8	20,0	55,8	0,8	0,0	858,5	0,1	5,9

2 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,8
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	6,1	32,6	210	96,8	38,7	145,4	1,0	21,6	24,8	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	6,5	61,0	340	98,9	39,3	146,4	1,1	21,6	25,2	0,2	1,2

2 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	8,6	4,9	57,9	308	93,0	14,9	87,7	0,4	19,2	16,0	0,1	0,4

3 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	4,8	33,8	197	115,2	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		450	9,2	5,1	57,2	307	115,4	27,2	183,4	0,7	19,2	16,0	0,1	0,4

4 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	8,4	34,3	240	139,6	62,4	207,5	1,5	40,0	22,5	0,2	0,5
Итого за 'Доп.питание'		450	10,9	8,8	62,6	369	139,9	62,4	207,5	1,6	40,0	22,5	0,2	0,5

5 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	220	4,0	8,4	20,3	167	33,6	32,1	87,8	1,7	0,0	959,9	0,2	4,1
Итого за 'Доп.питание'		470	7,2	8,7	43,8	278	33,7	32,1	87,8	1,7	0,0	959,9	0,2	4,1